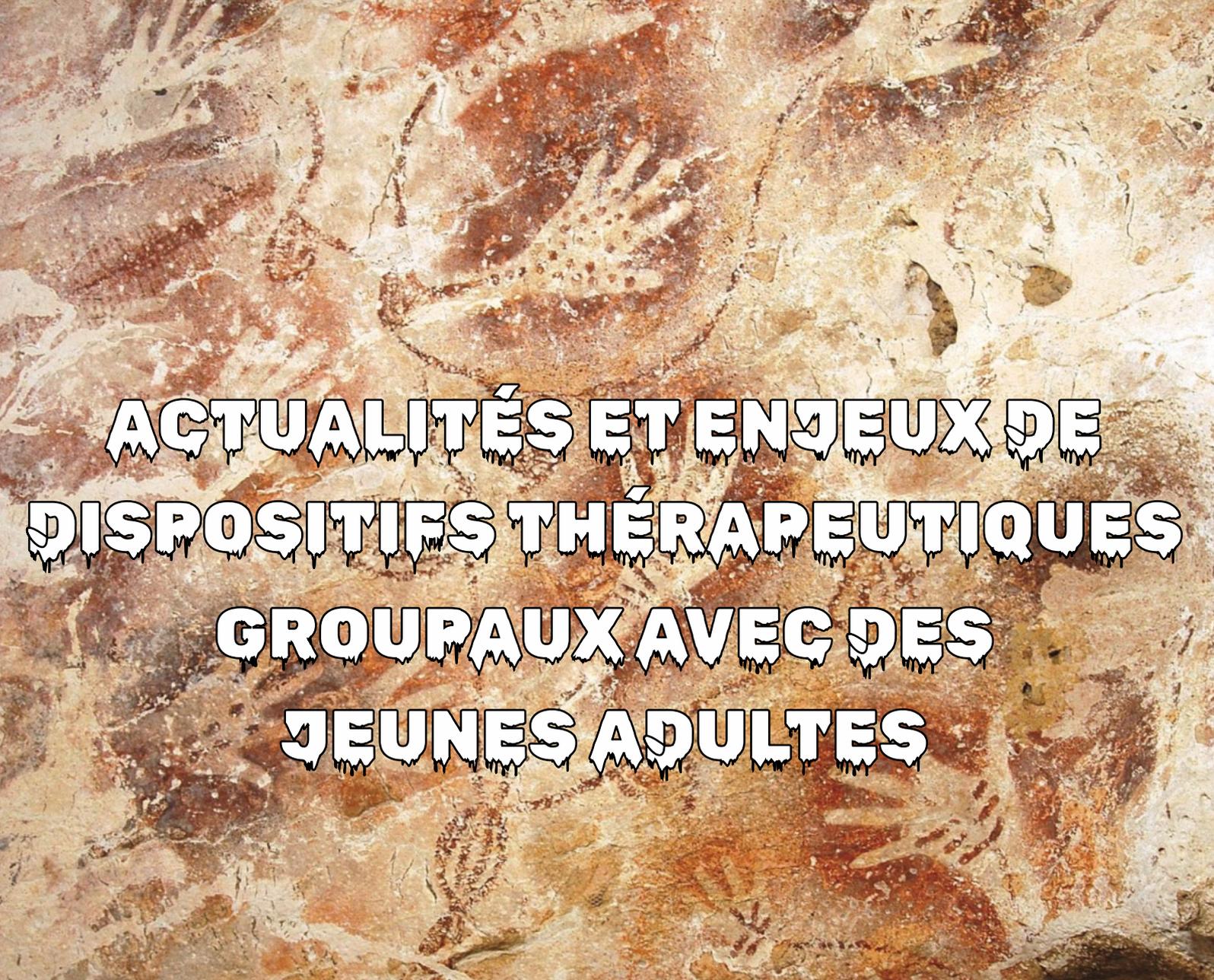


En collaboration avec le Centre de Jour Bastia Umbra (Italie)  
et la Fondation Institut Maïeutique Giovanni Mastropaolo (Suisse),  
Le Centre Imago organise une journée d'étude le

**28 NOVEMBRE 2025**



**ACTUALITÉS ET ENJEUX DE  
DISPOSITIFS THÉRAPEUTIQUES  
GROUPEAUX AVEC DES  
JEUNES ADULTES**

Avec la participation, entre autres, de

**Lisa Bleyne-Aziz**, Psychologue (Institut Maïeutique, Lausanne)

**Nicolas Georgieff**, Professeur de psychiatrie (Université Claude-Bernard, Lyon-1) & Chef de service (Le Vinatier, Bron)

**Marco Grignani**, Psychiatre et Directeur du Centre de jour (Bastia Umbra)

**Nicolas Marquis**, Professeur de sociologie et Co-directeur Casper (UCLouvain Saint-Louis, Bruxelles)

**Ilaria Persiani**, Psychologue, Groupe-analyste et Présidente de l'association scientifique Mito e realtà (Milan)

## Argumentaire

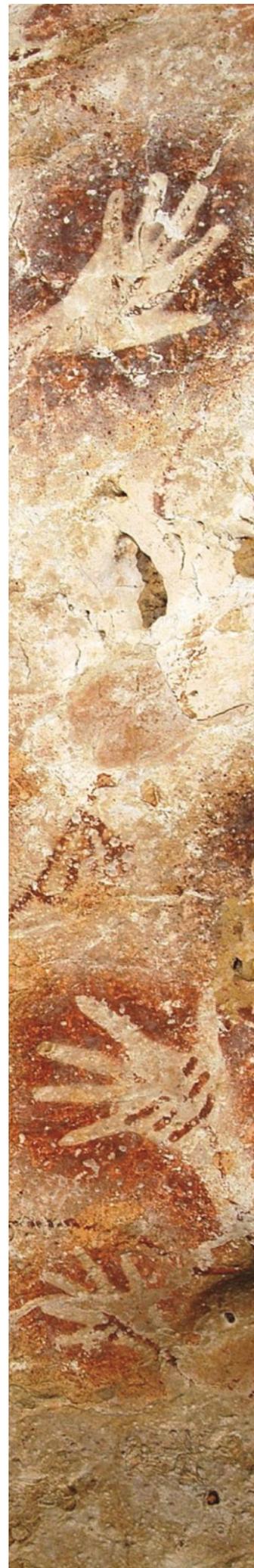
Dans le contexte sociétal actuel, tout porte à croire que l'amplification des moyens techniques de communication facilite les relations entre les individus et les groupes. Les plus jeunes générations étant nées au sein de cette révolution technologique, on laisse entendre qu'elles s'y adapteraient naturellement et en bénéficieraient assurément pour « faire groupe ».

Cette idée contraste néanmoins avec les données épidémiologiques récentes (cf. Bertelsmann Stiftung, « Solitude des jeunes en 2024 : une comparaison à l'échelle européenne »). En effet, ces données mettent en évidence qu'en Belgique, depuis la pandémie de Covid-19, près de deux tiers des jeunes souffrent de solitude, et que le taux de prise d'antidépresseurs y est supérieur par rapport aux moyennes européennes. On constate aussi une augmentation du taux de réadmission en psychiatrie, ou encore une augmentation de 15% des appels (des jeunes) vers la ligne d'écoute du Centre de prévention du suicide.

Si le sentiment de solitude est de plus en plus prégnant chez les jeunes, qui sont non seulement impactés par la virtualité du numérique et des réseaux sociaux, mais aussi par des événements difficiles de notre époque (changements climatiques, guerres, pandémie de Covid-19, etc.), quelle réponse peut apporter le groupe au sein d'une institution thérapeutique ?

Dans le domaine thérapeutique, le groupe a historiquement tenu un rôle central dans les institutions hospitalières ou communautaires. Depuis 1950, les théories et concepts concernant les groupes – notamment les réflexions sur l'utilisation du groupe et de ses effets thérapeutiques – se multiplient dans diverses épistémologies (psychanalytique, systémique, institutionnelle et communautaire). Il existe des distinctions entre petits et grands groupes, groupes de travail et groupes thérapeutiques, groupes centrés sur le symptôme et groupes plus associatifs (modèles théoriques de R. Kaës, de W. Bion, de C. Neri, entre autres). Nous profitons dès lors d'une longue tradition et d'une expérience théorique et clinique concernant l'utilisation des groupes et leurs effets cliniques dans le travail thérapeutique.

D'un point de vue organisationnel, mais surtout instrumental, le groupe est devenu un espace et un temps conçus pour que l'individu, puis la communauté et l'institution, puissent se constituer en contenant, en contenu, en processus et en mémoire identitaire pour des individus aux prises avec la souffrance psychique et les traumatismes. Ainsi, dans un premier temps, notre but est de cultiver un sentiment d'identité groupale en liant des individus à une culture institutionnelle, sentiment qui a vocation à être exporté en dehors des murs.

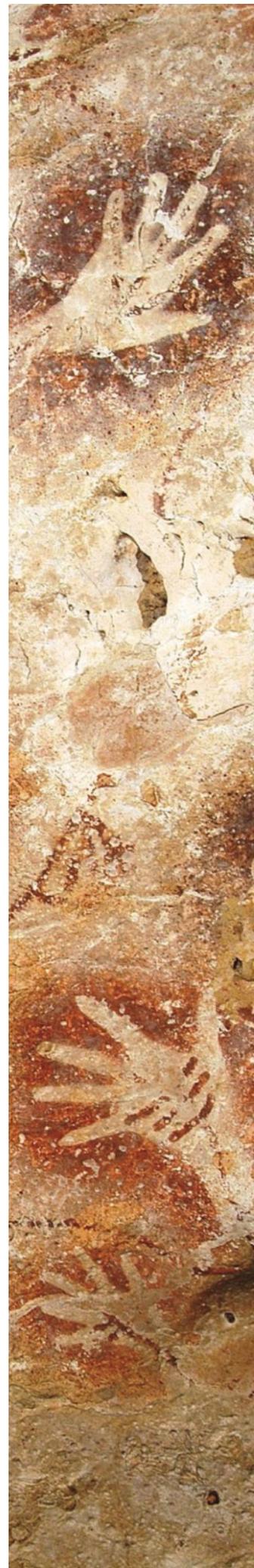


Les dispositifs groupaux sont omniprésents dans les pratiques institutionnelles, qu'il s'agisse du groupe des bénéficiaires, du groupe des soignant.es, de groupes communautaires, des groupes à médiations thérapeutiques, etc. Ces dispositifs sont un élément essentiel du processus de constitution d'un édifice soignant toujours plus complexe en termes de liens et d'interactions. De plus, le groupe est à la fois un espace spécifique où se rencontrent les univers politique, culturel et subjectif de nos sociétés, mais également un lieu de transmission et de mémoire, voire un lieu de négociation du pacte social, négociation qui reste en perpétuelle construction.

Cependant, cette conception théorique et pratique du groupe, en tant qu'élément central de la démarche thérapeutique, nous invite aussi au questionnement :

- Face à des jeunes adultes qui sont souvent en arrêt évolutif, comment la conception des groupes, ainsi que les dynamiques qui en découlent, agissent en soutien d'une exploration intra et inter-psychique, exploration à partir de laquelle peuvent émerger des transformations qui dépassent les individus, les groupes et les frontières institutionnelles ?
- Comment les théories qui caractérisent notre conception du groupe sont-elles transformées par l'expérience des jeunes adultes que nous rencontrons ?
- Comment l'identité, l'appartenance, l'histoire et la citoyenneté traversent-elles le groupe lorsqu'il s'agit de soigner de nouvelles générations ?
- Comment ne pas tomber dans un clivage dedans/dehors (de l'institution) ?
- Comment parvenir à injecter du « dehors » au travers de nos pratiques ?
- Quelle ouverture sur le monde cultivons-nous ?

Somme toute, le but de cette journée d'étude est de rassembler plusieurs expériences psychothérapeutiques afin d'élaborer des pistes de réponses à ces questions. Il s'agira de suivre deux perspectives. D'une part, explorer et discuter l'intérêt que les dispositifs groupaux peuvent avoir dans nos pratiques quotidiennes de soins avec des jeunes adultes. D'autre part, considérer que cet intérêt s'inscrit dans des histoires de vie, dans des parcours d'équipes soignantes dont la vocation est avant tout de relancer des processus de liaison et de transformer des contenus et contenants psychiques.



# Informations pratiques

Demande de réservation uniquement par mail: [c.lagarde@equipe.be](mailto:c.lagarde@equipe.be)

- Nombre de places limité.
- Les modalités de paiement seront communiquées au moment de la réservation.
- L'inscription ne sera validée qu'après le paiement effectué.

## Tarifs\*

- Tarif plein: 85 €
- Tarif étudiant: 40 €

\* café d'accueil, boissons et lunch compris

## Date limite d'inscription

15 novembre 2025

## Accréditation en éthique demandée

## Date et adresse du jour

Le 28 novembre 2025 de 8h45 à 17h

Fosbury & Sons - Conference room

Chaussée de la Hulpe 185

1170 Watermael-Boitsfort (Bruxelles)

## Plan

